



Soczewki kontaktowe miesięczne evO₂fit monthly contact lenses

Wprowadzenie

W niniejszej ulotce znajdują się ważne informacje na temat stosowania soczewek miesięcznych evO₂fit z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Prosimy o dokładne przeczytanie oraz zastosowanie się do zaleceń specjalisty.

1. Soczewek kontaktowych nie można stosować w następujących przypadkach:

- zapalenie przedniej komory oka,
- infekcja bakteryjna oczu,
- zaburzenia produkcji filmu łzowego,
- uraz lub zaburzenia wpływające na rogówkę lub spojówkę powiek,
- stosowanie leków, które stanowią przeciwwskazanie do noszenia soczewek kontaktowych,
- niedoczulica rogówki,
- przebyte wcześniej infekcje oka lub powiek, wcześniejsze przypadki wystąpienia jęczmienia, nietolerancji oraz niewłaściwej reakcji na soczewki kontaktowe,
- nieprzestrzeganie przez pacjenta zaleceń odnośnie harmonogramu i zasad użytkowania soczewek oraz ich pielęgnacji,
- reakcje alergiczne, które mogą być wywoływane przez noszenie soczewek kontaktowych i/lub używanie płynów pielęgnacyjnych do soczewek,

- jakakolwiek ogólnoustrojowa choroba, która oddziałuje negatywnie na oko przez noszenie soczewek kontaktowych,

- nieukończony proces gojenia się rogówki po operacji oka,
- zaczerwienienie lub podrażnienie oczu.

2. Ostrzeżenia

Pacjent powinien zostać poinformowany o następujących ostrzeżeniach dotyczących noszenia soczewek kontaktowych:

- Komplikacje powstałe na skutek stosowania soczewek kontaktowych i produktów do ich pielęgnacji mogą spowodować poważne uszkodzenia oczu. Istotne jest, aby pacjent postępował zgodnie z zaleceniami specjalisty i instrukcjami producenta dotyczącymi poprawnego użytkowania soczewek oraz produktów do pielęgnacji soczewek, w tym pojemników na soczewki. Schorzenia oczu, w tym owrzodzenie rogówki, mogą rozwijać się w bardzo szybkim tempie i doprowadzić do trwałej utraty wzroku.
- Jeśli pacjent odczuwa dyskomfort, nadmierne łzawienie, zaburzenia widzenia lub zaczerwienienie oczu, powinien natychmiast zdjąć soczewki i skontaktować się ze specjalistą.
- Wymagane jest ścisłe przestrzeganie zasad pielęgnacji soczewek.

3. Użytkowanie soczewek

Higiena osobista:

- przed kontaktem z soczewkami należy umyć i wysuszyć ręce (najlepiej unikać balsamów, mydeł, kremów lub perfum, które zostawiają ślad na rękach),
- nie można dotykać soczewek paznokciami, ani ostrymi przedmiotami,
- nie należy używać lakieru do włosów po założeniu soczewek. Spryskiwanie włosów powinno się

odbywać przed aplikacją evO₂fit.

- nie należy używać leków, dezodorantów, kosmetyków itp. przed kontaktem z soczewkami.

Zakładanie soczewek evO₂fit:

1. Najpierw należy przepłukać soczewkę świeżym płynem pielęgnacyjnym.
2. Następnie trzeba umieścić soczewkę na czubku palca wskazującego prawej ręki (jeśli jest dominująca - najlepiej wyrobić sobie nawyk zaczynania zawsze od tej samej strony).
3. Należy się upewnić, czy soczewka znajduje się na dobrej stronie. Jej kształt powinien być idealnie półkolisty. Jeśli krawędzie wyginają się, soczewka jest wywinięta na drugą stronę.
4. Palcem drugiej ręki przytrzymać górną powiekę, zaś dolną wolnym palcem ręki trzymającej soczewkę. Przybliżyć soczewkę do oka i umieścić ją na nim.
5. Następnie należy na chwilę zamknąć oko. Soczewka powinna znajdować się na środku oka.
6. Procedurę trzeba powtórzyć dla drugiego oka.

Zdejmowanie soczewek evO₂fit:

1. Procedurę należy zacząć od dokładnego umycia i wysuszenia rąk.
2. Jeśli soczewka znajduje się w środkowej części oka, należy spojrzeć w górę i odciągnąć w dół dolną powiekę.
3. Następnie czubkiem palca wskazującego trzeba przesunąć soczewkę na białą część oka.
4. Przytrzymać kciukiem i palcem wskazującym soczewkę i następnie ją wyjąć.
5. Powtórzyć powyższe czynności dla drugiego oka.

UWAGA: Jeśli soczewka nie przesuwają się na oku (wydaje się, że utknęła) należy wkropić do niego kilka kropel roztworu nawilżającego i jeszcze raz spróbować ją przesunąć. W przypadku, kiedy to nie

pomaga, należy skontaktować się ze specjalistą w celu otrzymania dalszych instrukcji.

Po zdjęciu soczewek należy przystąpić do czynności pielęgnacyjnych.

4. Pielęgnacja soczewek

- czyszczenie,
- dezynfekcja,
- płukanie,

Pielęgnację soczewek eVO_2fit zaczyna się od czyszczenia. Aby przystąpić do tego kroku należy umieścić soczewkę w dłoni, a następnie w jej zagłębienie wkropić kilka kropel płynu do soczewek. Potem zaczyna się delikatne pocieranie soczewki przez co najmniej 10 sekund. **WAŻNE:** trzeba pamiętać, aby do czyszczenia mechanicznego używać ciuku i palca wskazującego, nigdy paznokci. Po wyczyszczeniu soczewki należy ją przepłukać świeżą porcją płynu. W dalszym ciągu przechodzi się do dezynfekcji szkła. Aby jej dokonać, należy wypełnić pojemnik na soczewki kolejną porcją roztworu dezynfekującego (lub wielofunkcyjnego płynu do soczewek). Potem należy umieścić soczewki we właściwych komorach (prawej i lewej) pojemnika. Zamknąć pojemnik i zostawić na czas podany przez producenta roztworu pielęgnującego. Po tym czasie wyjąć soczewki z pojemnika i przepłukać płynem przez założeniem.

Ostrzeżenia: Nigdy nie należy przechowywać soczewek kontaktowych na noc w soli fizjologicznej, gdyż nie uchroni ich przed zarazkami i możliwymi infekcjami. Nie należy używać kilkakrotnie tego samego płynu w pojemniku. Nie należy używać płynów pielęgnacyjnych o przekroczonym terminie ważności. Nie należy dolewać do roztworu wody i innych płynów. Wymaga się, aby pojemnik na

soczewki wymieniać regularnie, przynajmniej raz na trzy miesiące.

Pielęgnacja suchych soczewek: Jeśli po wyjęciu z oka soczewka została wystawiona na działanie powietrza, może wyschnąć i stać się łamiwa. W takim wypadku powinna zostać nawilżona poprzez umieszczenie jej w wypełnionym płynem pojemniku na soczewki na przynajmniej 60 minut. Przed założeniem soczewki na oczy należy ją wyczyścić i zdezynfekować. Jeśli sprawia dyskomfort lub jest niedostatecznie miękka, trzeba ją wyrzucić.

5. Działania niepożądane

- dyskomfort lub uczucie ciała obcego w oku,
- pieczenie, klucie, swędzenie oczu,
- nadmierne łzawienie oka,
- zaczerwienienie oczu,
- suche oczy,
- zmniejszenie ostrości widzenia,
- nadwrażliwość na światło,
- dziwna wydzielina z oczu.

W przypadku wystąpienia powyższych problemów:

- w pierwszej kolejności należy zdjąć soczewki. Jeśli dolegliwości nie ustają, nie można ich ponownie zakładać. Należy skontaktować się ze specjalistą w celu omówienia dalszego stosowania soczewek kontaktowych.
 - jeśli po zdjęciu soczewek dyskomfort minie, należy sprawdzić soczewki, czy nie są uszkodzone. Jeśli uległy uszkodzeniu, nie można ich zakładać.
 - jeśli soczewki są zabrudzone, lecz nieuszkodzone, wystarczy je wyczyścić, zdezynfekować i przepłukać. Jeżeli po założeniu szkła problem powróci, należy je zdjąć i skontaktować się ze specjalistą.
- Wystąpienie któregośkolwiek z powyższych objawów może skutkować infekcją, wrzodem rogówki, neowaskularyzacją, problemami z tętniczką. Należy

bezwzględnie zasięgnąć opinii lekarskiej i rozpocząć stosowne leczenie.

6. Środki ostrożności

W niektórych przypadkach noszenie soczewek kontaktowych nie jest zalecane. Jest to na przykład wykonywanie niektórych zawodów, przybywanie w zakurzonej, zadymionej, suchym lub wietrznym otoczeniu.

Podczas wyjmowania soczewek z pojemnika nie należy używać pęsety ani innych narzędzi.

Osoby stosujące doustną antykoncepcję, mogą zauważyć zmiany w obrazie podczas stosowania soczewek.

Niektóre leki (przeciwhistaminowe, moczopędne, ułatwiające oddychanie, rozkurczowe, uspokajające) mogą wywoływać suchość oczu lub zaburzenia widzenia. W przypadku wystąpienia wspomnianych objawów, należy skonsultować sprawę z okulistą. W zależności od zaawansowania tych objawów, można stosować środki zaradcze, jak krople nawilżające lub zrezygnować ze stosowania soczewek kontaktowych na czas przyjmowania leków.



Manufacturer: Supervision Optimax
Sdn Bhd 40160 Selangor, Malaysia.



EC Authorized Representative: Supermax Vision UK Limited
Peterborough PE1 5XN, United Kingdom.



IMPORTER
OptoCare Sp. z o.o.
ul. Makuszyńskiego 18,
31-752 Kraków, POLAND